

« Le bonheur ressenti lorsqu'on referme ce livre est semblable à celui éprouvé lorsqu'on retrouve le sens des choses [...] Pour le dire simplement : c'est un livre qui parle à notre âme. »

Odile Chabrilac

La couleur est partout et nous sommes des êtres de couleurs. Pourtant, nous limitons souvent son usage aux domaines vestimentaire et décoratif, en lui accordant une valeur purement esthétique.

Dans cet ouvrage, Frédérique Pétorin nous présente une méthode originale et holistique pour travailler avec les couleurs. Elle y déploie une palette de quarante-quatre couleurs et nous invite à découvrir leurs multiples significations, ainsi que les bienfaits qu'elles exercent sur nous, tant sur le plan émotionnel que physique et énergétique.

En appliquant la maxime de l'auteure : « Je dis à l'extérieur qui je suis à l'intérieur », ainsi que ses conseils, vous apprendrez à utiliser les qualités des couleurs dans votre quotidien et à soigner vos émotions d'une manière ludique et accessible.



**Frédérique Pétorin** est la conceptrice de la méthode Vies de couleurs. Elle est praticienne psychocorporelle, médium, karmathérapeute et peintre depuis plus de quinze ans. Elle anime de nombreux ateliers et donne des consultations auprès d'un public varié, en France et à l'étranger. [www.viesdecouleurs.fr](http://www.viesdecouleurs.fr)

[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)

978-2-7029-1496-0 18 €



9 782702 914960

Frédérique Pétorin

Soigner ses émotions par les couleurs

LE COURRIER DU LIVRE

Frédérique Pétorin

Préface de Odile Chabrilac

# Soigner ses émotions par les couleurs



LE COURRIER DU LIVRE