BIBA
Pays : France
Périodicité : Mensuel
OJD : 306170

Date : Avril 2019
Page de l'article : p.114-115
Journaliste : Claire Dhouailly

MISE EN BEAUTÉ SHISEIDO PAR GRÉGORIS AVEC SYNCHRO SKIN CUSHION BRONZER, BLUSH INNER GLOW CHEEK POWDER 05 SOLAR HAZE, ROUGE À LÈVRES MODERNMATTE POWDER 505 PEEP SHOW, CONTROLLED CHAOS MASCARA 02 BLUE, KAJAL INKARTIST 07 SUMI SKY.

Tous droits réservés à l'éditeur

BIBA
Pays : France
Périodicité : Mensuel
OJD : 306170

Date : Avril 2019
Page de l'article : p.114-115
Journaliste : Claire Dhouailly

BEAUTÉ

Les couleurs *du bonheur*

Pour mettre de la joie dans sa vie, rien de mieux que de troquer sa terre de soleil contre un blush rose vif. ***Par Claire Dhouailly***

Si on savait à quel point les couleurs peuvent impacter nos émotions, on porterait moins de gris, une couleur qui plombe, fatigue, fait tourner le mental en boucle. Les couleurs nous influencent par deux biais, nous explique Frédérique Pétorin, auteure du livre « Soigner ses émotions par les couleurs » (éditions Trédaniel) : « Chaque couleur émet une vibration à laquelle nous sommes physiologiquement sensible. Par exemple, une pièce bleue nous donne une sensation de fraîcheur, alors qu'en nous asseyant dans un canapé rouge on ressent de la chaleur. » Les couleurs possèdent également un « message subliminal », une signification qui agit sur notre psychisme et c'est là que bien choisir les couleurs que l'on porte et qui nous entourent est particulièrement intéressant.

Les couleurs créent des états d'être

Si l'on veut injecter de la joie dans sa vie, pour soi mais aussi pour envoyer une onde positive aux autres, on a le choix entre plusieurs couleurs. « Le fuchsia est comme un "câlin de l'univers", il envoie de l'amour ; l'orange renvoie aux émotions joyeuses ; les verts – excepté le kaki, couleur qui signe un manque de considération de soi –, créent l'envie de s'ouvrir aux autres ; le bleu stimule notre capacité à écouter nos intuitions ; le cuivre donne une puissance énergétique ; le nacré draine le chagrin », détaille Frédérique Pétorin. Dans notre quotidien, on peut intégrer ces couleurs en faisant de la visualisation. On ferme les yeux, on pense à la couleur qui correspond à ce que l'on recherche et on imagine qu'on la fait descendre dans son corps. On l'imagine en soi et autour de soi comme une bulle. On peut aussi colorer sa vie via les vêtements, les bijoux et aussi le maquillage. S'ajoutent alors à cette palette, les nuances associées à la beauté. « Le jaune, le rose pâle et le sable participent à l'estime de soi, au lâcher-prise », poursuit la spécialiste.

Make-up : renouer avec la couleur

Comment jouer avec ces couleurs pour révéler un visage plein de peps et de joie de vivre ? « Les femmes oublient trop souvent le blush, c'est sur les pommettes qu'il faut avant tout apporter de la couleur. Le fuchsia et le rose marchent pour à peu près toutes les peaux, sauf les rousses qui sont illuminées par de l'orangé-abricoté », explique Aude Roy, coach en image, auteure du livre « Maîtrisez votre image professionnelle » (Interéditions). On peut aussi ajouter une pointe de blush sur la paupière mobile pour mettre l'iris en valeur. Blush ou fard à paupières (choisi dans les couleurs citées plus haut), l'important est de privilégier plutôt les finis mats. « Les fards brillants détournent l'attention de l'éclat du regard : la matité donne de l'éclat à notre brillance à nous », estime la coach. Sur la bouche, les tons de blush fonctionnent aussi. Attention, cependant, au vrai fuchsia avec des dents un peu jaunes. Dans ce cas, mieux vaut un rose. À fuir, les effets beige nude qui effacent la bouche et la moindre étincelle de gaieté.

Palettes de printemps

1. **Naturel.** Lip2Cheek Smile, RMS chez Mon Corner B, 39 €. 2. **En transparence.** Baume Teinté Lèvres Sugar Orchid, Fresh, 25 €. 3. **Blush et enlumineur.** Glow 2 Go Glowy Pink, Clarins, 35 €. 4. **Poudres à lèvres.** Velours Lip Powder New York, Laura Mercier, 26,50 €. 5. **Stick lèvres, paupières, joues.** Le multiple Orgasm, Nars, 45,50 €. 6. **Trio éclat.** Ombres à Paupières CS Floral Shoppe, Paul & Joe, 27 €. 7. **Liquide mat.** Rouge Signature 106, L'Oréal Paris, 12,30 €.

PHOTO CHRISTOPHE RIHET. NATURE MORTE ARNAUD CALAIS

Tous droits réservés à l'éditeur