



**La couleur est un langage : une nouvelle approche édifiante !**

*« Oui, je témoigne, la couleur est un vecteur puissant qui nous soutient, nous révèle, nous transforme et nous met en Vies de couleurs » Frédérique Pétorin*

## ATELIER COLORIMETRIE EN JOURNEE/SOIREE

**LA DEMANDE : PRESTATION 3 HEURES :** Une animation dans une entreprise auprès d'une cinquantaine de personnes environ.

**LA FORCE DE VIES DE COULEURS :** les couleurs ont un impact physiologique et psychologique, l'intervenante est devenue une spécialiste du sujet et montre que ces couleurs s'accordent entre elles en fonction du message que nous souhaitons faire passer.

**LA PROPOSITION DE L'INTERVENANTE :** Cette animation se déroule sous forme d'interventions auprès des participant(e)s à leurs tables en collectif et en individuel.

**En collectif :** un jeu question/réponse sur la couleur préférée de chaque personne instaure le sujet et la symbolique des couleurs est posée par ce biais. Des mises en situation sont demandées en fonction des personnes et des réponses couleurs sont proposées (exemple : quelle couleur choisir et pourquoi pour un rendez-vous personnel/professionnel/une réunion de travail/une invitation pour tel évènement etc.) Interaction du groupe sur les couleurs à porter en fonction du message à donner.

**En individuel :** un exercice sur place avec une étoile montre à chaque personne à quelle famille de couleurs elle appartient. Des conseils de « dress code » sont donnés en fonction des résultats de chaque participant(e)s. La couleur à porter en haut et la couleur à porter en bas. Les accessoires, les habitudes couleurs à revisiter au cas par cas de manière ludique et professionnelle.

**LE MATERIEL APORTE PAR L'INTERVENANTE :** un jeu de cartes, des étoiles, des miroirs, des books, des nuanciers, des planches couleurs format Paper board.

**LE TARIF pour les 3H : 750 euros HT (Hors frais annexe déplacement...).**



**PRESENTATION DE L'INTERVENANTE :** *Frédérique Pétorin ose un virage à 360°, formatrice et maquilleuse professionnelle chez Guerlain pendant 20 ans, elle quitte le monde de la beauté en entreprise pour exercer le métier de thérapeute libérale. Psycho esthéticienne, elle conceptualise des ateliers de socio-esthétique dans les hôpitaux auprès de femmes touchées par le cancer. Peintre autodidacte, elle expose dans les galeries et les hôpitaux. Elle est fondatrice de l'association « les mamans d'accord » qui propose des ateliers de bien-être pour les mamans d'enfants hospitalisés en soins intensifs. En 2011, elle crée sa méthode " vies de couleurs" pour accompagner les personnes dans leur reconversion intime et professionnelle. Elle est l'auteure du jeu de cartes, « se connaître par les couleurs » aux éditions le courrier du livre (disponible sur Amazon). Elle est conférencière, animatrice et formatrice, elle se déplace en province et à l'étranger.*